Cuando ocurra una emergencia o un desastre, ¿dónde estarán usted y su familia?

Usted podría estar en cualquier parte - en el trabajo, en la escuela o en el automóvil. ¿Cómo se encontrarán unos a otros? ¿Sabrá si sus hijos están a salvo?

Las emergencias y los desastres ocurren rápidamente y sin aviso y pueden forzarlo a evacuar su vecindario u obligarlo a permanecer en su hogar. ¿Qué haría si los servicios básicos - agua, gas, electricidad o teléfono - fueran interrumpidos?

Las autoridades locales y el personal de auxilio vendrán a socorrerle después de un desastre, pero no pueden ayudar a todos los afectados inmediatamente.

Las personas pueden enfrentar y sobrevivir un desastre al prepararse de antemano y cuando las familias trabajan en equipo. Siga los pasos que se presentan en este folleto para crear su plan de contingencia.

El saber qué hacer es su mejor protección y su propia responsabilidad.

Cuatro Pasos Hacia la Seguridad

1. Entienda lo que Puede Pasar

Observe a su alrededor donde usted vive

Las emergencias como el terrorismo, los incendios, los derrames de sustancias peligrosas, los apagones o aquellas causadas por desastres naturales tales como tornados y tormentas de invierno pueden suceder en cualquier lugar y a cualquier persona. Aún desastres como los huracanes y las inundaciones torrenciales pueden afectar a la mayor parte de las regiones del estado. Mire a su alrededor donde usted vive. ¿Está usted cerca de una ruta interestatal en la que podría ocurrir un derrame de sustancias peligrosas? ¿Está usted en un área que puede inundarse? Pregúntese qué emergencias o desastres podrían ocurrir en su área. Visite www.vaemergency.com para más información.

Avisos y señales de emergencia en su comunidad

Averigüe si su comunidad tiene sirenas o avisos de emergencia. Si las hay, averigüe cómo suenan y qué debería hacer cuando las oye. Si no las hay, colabore con las autoridades para desarrollar un sistema de aviso y tenga a mano una radio a baterías (pilas).

Averigüe sobre planes comunitarios de contingencia (preparación para emergencias)

Averigüe sobre los planes de contingencia en su trabajo, la escuela o guardería de sus niños, su comunidad y otros lugares en los que pase tiempo su familia.

Si Ocurre un Desastre o una Emergencia

La experiencia del 11 de setiembre de 2001, así como de muchos otros desastres naturales, nos han enseñado que pueden ocurrir las siguientes cosas:

1. Puede haber un número significativo de víctimas y daños a los edificios y demás infraestructura. Los empleadores necesitan información actualizada sobre sus necesidades médicas y sobre cómo ponerse en contacto con su familia.

2. Los servicios de salud y de salud mental en la comunidad afectada pueden estar sobrecargados hasta el límite, o agotados por completo.

3. Puede que la cobertura en los medios de comunicación, el profundo temor del público y las repercusiones internacionales continúen por un largo período de tiempo.

4. Puede que los lugares de empleo y las escuelas cierren, y que los viajes domésticos e internacionales estén restringidos.

5. Puede que usted y su familia tengan que evacuar el área, evitando rutas bloqueadas para su seguridad.

6. Puede que el trabajo de limpieza tome muchos meses.

7. Si ocurre una emergencia química o biológica, usted puede estar expuesto a las toxinas al inhalarlas, al ingerir alimentos, agua o medicación contaminada, o al tocar o entrar en contacto con objetos contaminados. Puede que las autoridades le indiquen que tiene que evacuar hacia una zona designada o que se refugie en su casa y selle todas las ventanas y puertas, evitando de esa manera la entrada de aire.

2. Cree un Plan de Contingencia

Re˙nase con su Familia

Hable sobre los tipos de desastre y emergencia que son más probables de ocurrir y qué hacer en cada caso. Explique los peligros a los niños y haga planes para compartir la responsabilidad, trabajando en equipo. Si tiene una persona que cuida sus niños en su hogar, inclúyala al preparar su plan.

Determine Dónde Reunirse

1. Un lugar fuera y cerca de su casa en caso de una emergencia inesperada, como un incendio ˙

2. Un lugar fuera de su vecindario en caso que usted no pueda volver a casa. Haga tarjetas tamaño billetera, de modo que todos sepan la dirección y el número de teléfono del lugar donde deben reunirse. Para los niños mayores, elija un lugar seguro en áreas que ellos frecuenten, hasta que sea seguro reunirse con la familia.

Tenga un Contacto Fuera de la Ciudad

Pídale a un amigo o pariente que viva fuera de la ciudad que sea su contacto. Después que ocurre un desastre suele ser más fácil llamar larga distancia. Otros miembros de la familia deberían llamar a esta persona y decirle dónde están. Todos deben saber el número de teléfono de la persona de contacto, así como su número de celular en caso que tengan uno. Nota: Si los teléfonos no están funcionando, intente usar el correo electrónico. A veces el correo electrónico funciona cuando las llamadas telefónicas están fuera de servicio. Tenga presente que los celulares suelen estar sobrecargados durante e inmediatamente después de una emergencia, de modo que es importante saber los números de los teléfonos de línea terrestre. Visite www.vaemergency.com para información al día sobre emergencias.

Tenga un Plan de Contingencia para Aquellos con Dificultades para Transportarse

El mantener los materiales de sustento en el mismo lugar, de modo que siempre se los pueda encontrar rápidamente, es esencial. Para aquellos que cuentan con personas que cuidan de su salud en su hogar, particular-mente para aquellos que están confinados a la cama, es esencial tene un plan alternativo en caso que la persona que cuida de su salud no pueda llegar hasta donde usted está.

Si los Niños están en la escuela durante un desastre o una emergencia

Preste atención a los medios de comunicación locales sobre cambios en los horarios de las escuelas. Los padres siempre pueden recoger a sus hijos durante las horas de clase, pero puede que a veces el lugar más seguro sea la escuela misma. Para los niños mayores que van y vienen de la escuela por sí mismos, pídales que sigan las instrucciones de las autoridades.

Qué Hacer en Caso de Evacuación

1. Escuche su radio a baterías y siga las instrucciones de las autoridades locales.

2. Use ropa protectora y zapatos resistentes.

3. Lleve su Botiquín para Desastres. Usted preparará esto en el Paso 3.

4. Escuche su radio a baterías y use las rutas que le indiquen las autoridades locales. No tome atajos ya que puede que ciertas áreas estén bloqueadas o sean peligrosas.

5. Si usted no tiene un vehículo o no conduce, averigüe por adelantado cuáles son los planes de su comunidad para aquellos que no tienen un vehículo particular.

Sepa Qué Hacer si se le Informa Que se Refugie Donde Está

Puede que las autoridades locales pidan que los residentes se refugien donde están durante una emergencia química o causada por sustancias peligrosas. Esto significa que usted debe permanecer en su hogar o en su oficina y protegerse allí mismo.

1. Cierre todas las ventanas y las puertas que dan al exterior y cierre los respiraderos y los reguladores de tiro de la chimenea. Apague todos los ventiladores, y los sistemas de calefacción y aire acondicionado.

2. Lleve su Botiquín para Desastres y asegúrese que su radio a baterías está funcionando.

3. Vaya a una habitación interior que no tenga ventanas y que esté sobre el nivel del suelo. Algunos productos químicos son más pesados que el aire y pueden filtrarse en los sótanos.

4. Usando cinta adhesiva para cañerías (“duct tape”), selle todas las grietas alrededor de la puerta y todos los respiraderos que den hacia la habitación. Incluya los espacios alrededor de las cañerías.

5. Escuche la radio o la televisión hasta que se le informe que todo está seguro o que tiene que evacuar.

Qué Hacer en Caso de Emergencia o Desastre

1. Si el desastre ocurre cerca a usted, esté preparado para administrar primeros auxilios y pedir ayuda para personas seriamente heridas.

2. Si la emergencia ocurre mientras usted está en su casa, compruebe si hay algún daño usando una linterna. No encienda fósforos o velas, o interruptores eléctricos.

3. Compruebe si hay fuego, riesgo de electrocutarse o algún otro peligro. Tenga presente que los derrames de lejía, cloro, gasolina y otros líquidos pueden producir vapores mortales cuando se mezclan con otros químicos, o pueden convertirse en un peligro de incendio. Obtenga el consejo del departamento de bomberos local sobre cómo limpiar los derrames de líquidos, especialmente si hay vapores nocivos.

4. Huela para comprobar si hay escapes de gas, comenzando por el calentador de agua. Si usted huele gas o sospecha que hay un escape, cierre la válvula principal, abra las ventanas y haga que todos salgan rápidamente.

5. Cierre o apague cualquier otro servicio que esté dañado. Sepa de antemano cómo cerrar todas las válvulas y cómo apagar la electricidad.

6. Haga planes para llevar a sus mascotas con usted si tiene que evacuar. No los deje atrás. Si no necesita evacuar, encierre o asegure a sus mascotas (ellas también están atemorizadas y pueden escaparse o morder a alguien).

7. Compruebe cómo están sus vecinos, especialmente aquellos que son de edad avanzada o discapacitados.

8. Llame al contacto de su familia - no vuelva a usar el teléfono a menos que sea una emergencia de la que dependa una vida.

Acuda a sus Vecinos

El trabajar junto a sus vecinos puede salvar vidas y pertenencias. Conozca los talentos de sus vecinos (por ejemplo: médicos, técnicos, etc.) y considere cómo puede ayudar a sus vecinos con necesidades especiales, como los discapacitados o los ancianos. Haga planes para el cuidado de los niños en caso que los padres no puedan llegar a casa.

Tenga un Plan de Contingencia Para sus Mascotas

Debido a ciertas normativas de salud, no se permite que los animales entren a los refugios de emergencia. Haga planes para sus mascotas, sea asegurándolos en su hogar o transportándolos a un lugar seguro.